



SelfCare

Z PAULINĄ BIERNAT

ADVANCED LEVEL

14.07-16.07 PAŁAC ŚLĘŻANY



Kochane pragnę zaprosić Was na wyjątkowe jedyne w swoim rodzaju szkolenie rozwojowe, dedykowane Wam cudownym kobietom.

Będziemy budowały i ugruntowywały poczucie własnej wartości od wewnątrz tak by emanować nim od środka. Przyjrzymy się własnym potrzebom i ograniczającym przekonaniom. To szkolenie ma być dynamitem dla kobiecych serc i szczepionką na bylejakość.

Stworzyłam to szkolenie a teraz rozwijam je o poziom zaawansowany dla tych z Was dla których rozwój stał się ogromną wartością i stylem życia. To ogromny przywilej być Waszym mentorem i przewodniczką w drodze.

Dlatego też sama cały czas się doksztalcam i pielęgnuję rozwój w sobie. Ten weekend jest kompilacją wiedzy z zakresu psychologii, coachingu, rozwoju osobistego i rozwoju duchowego. Łączę wiedzę merytoryczną z praktyką po to byście mogły od razu wprowadzać jakościowe zmiany do swojego życia. Poziom zaawansowany to kolejny etap w rozwoju którym pragnę się z Wami podzielić.

Oprócz narzędzi coachingowych skoncentrujemy się również na praktyce medytacji i wizualizacji tak byście mogły wprowadzić ją na stałe do swojego życia. Tworząc kolejny dobry nawyk.

Oprócz tego potańczymy po to by celebrować kobiecość i się zrelaksować.

Zajrzymy do miejsc, które są jeszcze nie ukochane i damy samej sobie dużo uwagi i uważności. To będzie weekend który będzie poświęcony Twojemu wnętrzu. To będzie czas, który jeśli poświęcisz na odnalezienie siebie w sobie zaowocuje szczęściem, miłością i wolnością w Twoim życiu).

Z całego serca zapraszam i nie mogę się już doczekać z miłością Paula!:)



Zapowiada się bardzo rozwojowe kobiece spotkanie.
Oczywiście z tanecznym akcentem :).

Chcę żebyście żyły pięknie!
Chcę żebyście żyły świadomie.

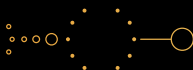


**Spotkanie rozpocznie się 14.07 o godzinę 14.00
a skończy 16.07 o godzinie 18.00**

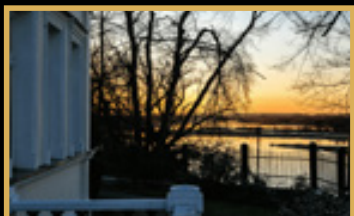
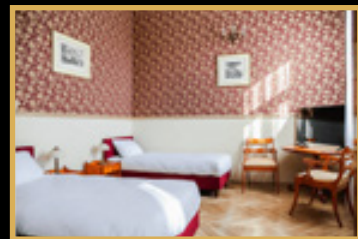
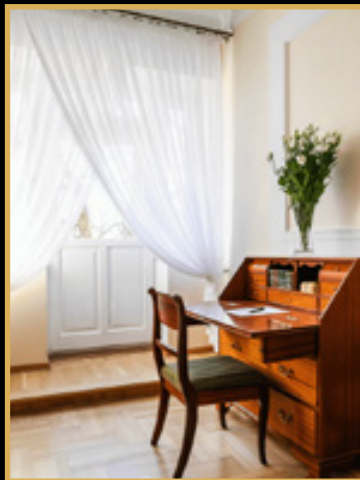


Mamy w planie:

- Zmotywować się i rozwinąć skrzydła;
- Codziennie jakościowo zacząć dzień (medytacje, wizualizacje , yoga);
- Zaopiekować się samą sobą jak nigdy dotąd;
- Dostać dużą dawkę wiedzy i narzędzi rozwojowych (2 x 3h);
- Pożegnać to co nam nie służy i zaprosić to co zdrowe, dobre i świadome;
- Zbudować dobre nawyki, które pomogą osiągnąć każdy cel;
- Potańczyć żeby poczuć się kobieco i pięknie (3 x 1h);
- Biesiadować przy ognisku;
- Doświadczyć wspólnych jakościowych chwil;
- Smakować pysznej kuchni Sławka;
- Korzystać z pięknych pałacowych wnętrz i rozpieszczać się do woli.



Centrum Konferencyjne „Pałac Ślężany” mieści się w zabytkowym pałacu w stylu eklektycznym, który został wybudowany przez Jana von Egerta ok. 1880 r., w miejscu rozebranego drewnianego dworu z XVI wieku. Położenie Pałacu jest wyjątkowe. Usytuowany na obszarze „Natura 2002”, na wysokiej skarpie Bugu zapewnia przepiękny widok na rzekę, a rozległy park, w którym króluje starodrzew, a do którego to parku prowadzi klimatyczna aleja porośnięta kasztanowcami, pozwala na chwilę relaksu i kontaktu z naturą. Na uwagę zasługuje także ponad 100-letni majestatyczny dąb, który stał się symbolem Centrum Konferencyjnego.





Cena zawiera:

- 2 noclegi
- pełne wyżywienie (śniadanie, obiad , kolacja)
- warsztaty rozwoju osobistego
- poranne praktyki wizualizacji, medytacji, yogi
- kurs tanca

Inwestycja 1999 zł

